



Zugspitz Region

Presseinformation

Zugspitz Region: Faszinierende Urlaubserlebnisse für nachhaltige Erholung

Faszination, Dynamik, Weitblick und Beharrlichkeit – dafür steht die Zugspitz Region, ein touristischer Zusammenschluss dem sechs oberbayerische Destinationen angehören: das Zugspitz Land, die Alpenwelt Karwendel, das Blaue Land, der Naturpark Ammergauer Alpen sowie die Gemeinden Garmisch-Partenkirchen und Grainau.



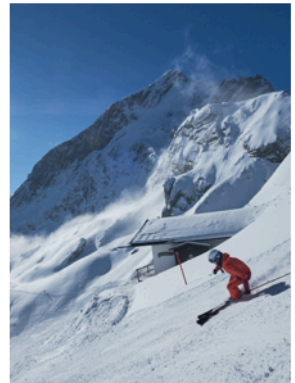
Wandern in der Zugspitz Region



Landwirtschaft in der Zugspitz Region



Loisach Marci



Skifahren in der Zugspitz Region



Schloss Linderhof

Der eindrucksvolle Natur- und Lebensraum sowie Veranstaltungen im Kultur- oder Sportbereich, deren Ruf weit über die Gipfel der Region hallt, machen die Zugspitz Region zu einer der beliebtesten Urlaubsregionen in Deutschland. Markante Gipfel, imposante Schluchten, wilde Bäche, urwüchsige Täler und kristallklare Seen – eine Landschaft, die Gäste im Sommer wie im Winter begeistert und zu aktivem Genuss inspiriert. Wer sich einen Überblick verschaffen möchte, fährt auf die Zugspitze und lässt das Auge über rund 300 Gipfel schweifen.



Presseinformation

Auf dem Spitzenwanderweg die Highlights der Region entdecken

Zu Fuß lässt sich die gesamte Region auf dem [Spitzenwanderweg](#) erobern. Auf 200 Kilometern bestens markierter Wege, wandern Gäste an den Natur- und Kulturhighlights der Zugspitz Region vorbei: das Murnauer Moos, Schloss Linderhof, Königshaus am Schachen, Höllentalklamm, Kuhfluchtwasserfälle sowie die Geigenbaumetropole Mittenwald sind nur eine kleine Auswahl an Besonderheiten, die dem Wanderer hier zu Füßen liegen. Neben den vielen Kirchturm- und Bergspitzen ist es die Streckenführung, die den Weg zu einem spitzen Wanderweg macht. Die Route wurde so gelegt und gut markiert, dass die schönsten Ecken der Zugspitz Region achtsam und bewusst durchwandert werden können. Die abwechslungsreiche Route führt an Badeseen wie an Königsschlössern und Wasserfällen, durch wilde Schluchten und hochalpine Kulisse, auf Voralpengipfel und in Bilderbuch-Orte sowie an Museen vorbei.

Durch die Zugspitz Region auf dem Weg zu sich

Was im Alltag oft verloren geht, finden Wanderer auf dem [Meditationsweg](#) (190 km) durch Ammergauer Alpen und im benachbarten Blauen Land: innere Balance. An den insgesamt zwölf Stationen erhalten Wanderer Anleitungen zur Entspannung. Dabei führen die einzelnen Tages-Etappen zu kulturellen und spirituellen Stätten sowie zu Naturschauplätzen, an denen es leicht fällt, Kraft zu schöpfen.

Zugspitz Region: Deutschlands Nummer 1. Wintersport-Gebiet

Rund 100 Pistenkilometer warten in der Zugspitz Region auf Sportbegeisterte. Auf der Zugspitze befindet sich das **einzigste Gletscherskigebiet** Deutschlands. Es bietet ab Mitte November für sechs Monate Abfahrten verschiedener Schwierigkeitsgrade, gute Einkehrmöglichkeiten und beeindruckende Ausblicke an. Soll es nicht auf Deutschlands höchsten Berg gehen, warten in den Skigebieten rund um Hausberg, Kreuzspitze und Alpspitze weitere 40 Pistenkilometer darauf, entdeckt zu werden. Für **Familien und Skianfänger** eignen sich insbesondere die Skigebiete Kranzberg in der Alpenwelt Karwendel bei Mittenwalds und die vier Skigebiete der Ammergauer Alpen.

Mit den Langlauf-Skiern durch die Zugspitz Region

Ebenfalls auf Skiern erkunden **Langläufer** in der Zugspitz Region auf mehr als 650 Loipenkilometern eine große Auswahl an Langlauftouren. Am Fuße des Karwendelgebirges wurden 150 Kilometer präpariert, damit Langläufer durch die faszinierende Winterlandschaft Landschaft gleiten können. Wer eine besondere Herausforderung sucht, der kommt mit der schwierigsten Spur der Region, der Loipe von Kaltenbrunn nach Klais, oder mit der höchsten Loipe Deutschlands auf dem Hausberg Hörnle auf seine Kosten.



Presseinformation

Skitouren-Geher kommen in der Zugspitz Region ebenfalls auf ihre Kosten. Skitour- Lehrpfade helfen dabei, das Wissen und die eigene Technik aufzufrischen, Einsteiger- und Feierabendrouten bieten Neueinsteigern gute Gelegenheiten, den Sport auf sichere Weise zu erlernen. Soll es mit den Skiern nicht ins freie Gelände gehen, führen ausgewiesene und teilweise beschneite Routen im Skigebiet am Kolben in Oberammergau und im Skigebiet Garmisch-Classic parallel zur Piste den Berg hinauf.

Wintersport:

- Langlaufloipen: 658 km
- Geräumte Winterwanderwege: 390 km
- Rodeln: Rodelbahnen von 600 Meter bis 4,5 Kilometer Länge
- Sonstiges: Curling, Eisstockschießen, Gäste-Biathlon, Pferdeschlittenfahrten, Schneeschuhwandern, Skitourengehen, Schlittschuhlaufen

Alpin-Ski:

Die Saison dauert von November bis Mai (Gletschergebiet Zugspitze)

Skigebiete

Alpenwelt Karwendel:

- Pistenkilometer: Kranzberg: 15 km, Karwendel: 7 km
- Längste Abfahrt: Dammkar-Abfahrt (7 km)
- Schwierigste Abfahrt: Dammkar-Abfahrt (Deutschlands längste Freeride-Abfahrt)

Ammergauer Alpen:

- Pistenkilometer: Kolben: 7 km, Laber: 2,5 km, Hörnle: 7 km, Steckenberg: 10 km
- Längste Abfahrt: Freeride-Abfahrt vom Laber (2,5 km)
- Schwierigste Abfahrt: Laber-Nordhang (Deutschlands steilste Freeride-Abfahrt)

ZugspitzLand:

- Pistenkilometer: Classic-Gebiet: 40 km, Zugspitze: 20 km
- Längste Abfahrt: Standard-Tonihütten-Abfahrt (4,5 km Länge)
- Schwierigste Abfahrt: Kandahar Weltcup-Abfahrt

Im Iglu auf der Zugspitz Region übernachten

Wer nach einem Tag voller Schnee noch nicht genug von der weißen Pracht hat, kann im **Iglu-Dorf auf der Zugspitze** eine etwas andere Übernachtungserfahrung machen. Die kugelförmigen Häuser werden jeden Winter in rund 3000 Arbeitsstunden aus Schnee gebaut und mit Gangsystemen



Presseinformation

verbunden. Auf etwa vier Metern Durchmesser ist Platz für bis zu sechs Personen. Im Inneren der Iglus warten verzierte Wände, Schneebars und Übernachtungsausrüstung auf die Gäste, im Außenbereich stehen warme Whirlpools zur Verfügung.

Malerische Landschaften, weltberühmte Kunst und jede Menge kreative Köpfe

Murnau und der nahegelegene Staffelsee, zählen zu den wenigen Orten, die dem Wort „malerisch“ auf verschiedenste Weise gerecht werden: Zahlreiche Gebäude und Landschaften in und rund um Murnau haben es dank weltberühmter Maler an die Wände großer Kunstmuseen in New York oder München geschafft. Wer sich auf die Spuren der Originalmotive der expressionistischen Künstler begeben will, für den wurde der Kunstspaziergang kreiert. Der Weg führt u.a. zum Schlossmuseum Murnau, wo zahlreiche Bilder der Künstlerbewegung „**Blauer Reiter**“ ausgestellt sind und zum Münter-Haus. Das weiß-blaue Holzhaus thront über dem Ort und war in den Jahren 1909 bis 1914 das Zuhause von Gabriele Münter und ihrem Lebensgefährten Wassily Kandinsky. Das Museum Münter-Haus ist wie ein lebendig gewordenes Kunst-Lehrbuch, in dem Besucher in das Leben der Kreativen eintauchen können. Auf diese Weise macht Kunst auch denjenigen Freude, die nur ungern einen Fuß ins Kunstmuseum setzen. Das Franz Marc Museum liefert Interessierten zusätzliche Informationen über den Expressionismus und die „Blauen Reiter“.

In Oberammergau und Mittenwald haben das Kunsthandwerk der **Lüftlmalerei** seit dem 18. Jahrhundert Tradition. Ein Spaziergang durch den Ortskern der Gemeinden gleicht einem Besuch im Kunstmuseum unter freiem Himmel. Musikliebhaber zieht es ins **Richard-Strauss-Institut** in Garmisch-Partenkirchen, wo sich der Komponist einst zu seiner Alpensinfonie inspirieren ließ. Die beeindruckende Natur scheint Einwohner und Besucher immer wieder zu neuen Kreationen zu inspirieren und so entsteht laufend neue Kunst in unterschiedlichsten Bereichen.

Das **Musik-Duo „Loisach Marci“** beispielsweise kombiniert traditionelle bayerische Instrumente, wie Alphorn und Hackbrett, mit modernen Elektrobeats. Im [„Inser Hoamat“-Onlineshop](#) findet sich ebenfalls Kunsthandwerk der Region – hier haben sich die Handwerker und Künstler der Region zusammengetan, um ein gutes Stück ihrer Heimat Gästen in aller Welt zugänglich zu machen. Wer persönlich vorbeischaut, bekommt spannende Einblicke in das Handwerk der Region. Dabei müssen die Produkte der Regionalmarke mindestens drei von vier Kriterien erfüllen: Regionale Produktion, heimische Rohstoffe, traditionelle Herstellung oder Einmaligkeit des Produkts.

Freunde der Musik zieht es auch nach Mittenwald. Der Ort ist international für seine **Streichinstrumente** bekannt und lockt angehende Geigenbauer aus der ganzen Welt an. Rund ein Dutzend Geigenbaumeister arbeiten heute in Mittenwald und verkaufen ihre Instrumente weltweit. In



Presseinformation

der Schauwerkstatt des Geigenbaumuseums können Gäste die einzelnen Arbeitsschritte begutachten und sich über die lange Vergangenheit der Geigenbaukunst informieren.

Lebendiges Brauchtum mit Masken-Männern

Die Zugspitz Region lockt mit einem regen Kulturangebot und gelebter Tradition. Ab dem Dreikönigstag am 06. Januar bis zum Aschermittwoch sind jeweils montags, dienstags und donnerstags die sogenannten „Maschkera“ mit ihren kunstvoll geschnitzten Holzmasken unterwegs. Sie ziehen lärmend durch die Straßen und vertreiben Dämonen oder fordern beim „Gungln“ in den Gaststätten Frauen zum Tanz auf. Dank der traditionellen Narrenfreiheit treiben die Masken-Männer nach Herzenslust Schabernack, bis das Geschehen am Faschingsdienstag vorbei ist.

Eine Urlaubsdestination, die der Gesundheit auf die Sprünge hilft

In der gesamten Region lagert ein unerschöpfliches Reservoir an gesundheitsfördernden Kräften. Im Naturpark der Ammergauer Alpen beispielsweise schlummert ungestört das Moor – ein anerkanntes Naturheilmittel, das direkt vor Ort gestochen und Kurgästen als Bad oder Packung aufbereitet wird. Bad Kohlgrub ist das höchstgelegene Moor-Heilbad in Deutschland und führt die Liste an Superlativen, die es in der Zugspitz Region zu finden gibt, fort. Der heilklimatische Kurort Garmisch-Partenkirchen punktet dagegen mit klarer, allergenarmer Bergluft, zahlreichen Sonnentagen und ansprechende Gesundheitsangeboten. Die schönsten Trainingsgeräte, die Berge, liegen Wanderern in der gesamten Zugspitz Region direkt zu Füßen und so ist es ein Leichtes, sich seiner Gesundheit zu widmen.

Zugspitz Region für die Ohren: Der Podcast

Ein Gespräch mit der Darstellerin der Oberammergauer Festspiele, Informationen über die Heilkraft des Moors direkt vom Moorlehrpfad und viele weitere wertvolle Tipps rund um die Gesundheitsangebote der Region oder die schönsten Wandertouren gibt es in der Podcast-Serie „Spitzen Ratsch – Spitzen Unterhaltung – Spitzen Momente“ – ideal, um sich auf den Urlaub einzustimmen. Mehr unter: <https://www.zugspitz-region.de/podcast>

Natur-Leitfaden

Die Natur genießen und bewahren ist das Ziel von Einwohnern und Tourismusexperten der Zugspitz Region. Besucher können sich an einem [Leitfaden](#) für das richtige Verhalten im Naturraum orientieren.



Presseinformation

Zugspitz Region

Die Zugspitz Region ist ein touristischer Zusammenschluss des Landkreises Garmisch-Partenkirchen mit sechs Urlaubsdestinationen: das Zugspitzland, die Alpenwelt Karwendel, das Blaue Land, der Naturpark Ammergauer Alpen sowie Garmisch-Partenkirchen und Grainau.

Weitere Destinationen

Alpenwelt Karwendel (Krün, Mittenwald, Wallgau)

Naturpark Ammergauer Alpen (Bad Bayersoien, Bad Kohlgrub, Ettal, Oberammergau, Unterammergau, Saulgrub-Altenau)

Das Blaue Land (Eglfing, Großweil, Ohlstadt, Riegsee, SchwaigenGrafenaschau, Seehausen, Spatzenhausen, Uffing)

ZugspitzLand (Eschenlohe, Farchant, Oberau)

Garmisch-Partenkirchen

Grainau

Erreichbarkeit

Auto

Ab München über die Autobahn A95 Richtung Garmisch-Partenkirchen (Fahrzeit ca. 1 Stunde 15 Minuten).

Bahn

Am Wochenende gibt es umsteigefreie ICE-Verbindungen zwischen Garmisch-Partenkirchen und Städten wie Hamburg, Köln, Frankfurt oder Nürnberg. Zusätzlich fährt die Regionalbahn ab München stündlich in die bayerische Alpenregion. Mit der Kur- und Gästekarte können Gäste kostenlos mit dem Bus durch die Region fahren.

Bus

In Garmisch-Partenkirchen und Mittenwald hält ein Flixbus. Mit der Kur- und Gästekarte fährt man in der Zugspitz Region kostenlos Bus.

Flugzeug

Flughafen Innsbruck (52 km), Flughafen München (126 km), Allgäu Airport Flughafen Memmingen (204 km)



Zugspitz Region

Presseinformation

Weitere

Zugspitz Region GmbH, Burgstraße 15, 82467 Garmisch-Partenkirchen

Informationen

Telefon: +49 8821/751-561, kontakt@zugspitz-region.de,

www.zugspitzregion.de

Kontakt Zugspitz Region

Tourismusmanagement Zugspitz Region

Philipp Holz

Burgstr. 15

D-82467 Garmisch-Partenkirchen

+49(0)8821/751-563

Philipp.Holz@Zugspitz-Region.de

Pressekontakt

ARPR

Anja Reinhardt

Sendlinger Str. 1

D-80331 München

+49(0)176-721-784-39

hallo@anja-reinhardt.de

www.anja-reinhardt.de